

## Fumo e Ambiente

Ormai sono ben noti i danni che il fumo di sigaretta provoca al nostro corpo. Si sa che questo vizio, molto diffuso soprattutto tra noi giovani, è causa di problemi quali tumori, infarti, ictus, problemi al fegato, impotenza maschile e molto altro ancora. In effetti è stimato che, fumando un pacchetto al giorno (quindi l'equivalente di venti sigarette), la vita media di un uomo venga ridotta di 4-6 anni (dati reperibili nei file del ministero della salute). Il fumo non fa solo male, uccide.

I dati parlano chiaro: sono circa 6 milioni le morti all'anno causate dalle sostanze contenute nelle sigarette ([http://www.salute.gov.it/portale/salute/p1\\_5.jsp?id=53&area=Vivi\\_sano](http://www.salute.gov.it/portale/salute/p1_5.jsp?id=53&area=Vivi_sano)) contro le 5 milioni dovute ad alcolismo, AIDS, omicidi, suicidi e incidenti stradali messi insieme.

Forse non sono dati noti, ma certo fanno riflettere. Il problema, però, non è solo quello che creiamo a noi stessi o a coloro che ci stanno affianco bensì anche quelli che provochiamo all'ecosistema...ma quanti sanno quanti e quali sono i danni che questa abitudine porta all'ambiente?

Nel corso degli ultimi anni sono state svolte moltissime ricerche in merito e, dalla produzione alla sola consumazione, i danni provocati dalle cosiddette "bionde" sono moltissimi.

- **Produzione:** le coltivazioni di tabacco, a causa dell'impoverimento del suolo che provocano, richiedono l'utilizzo di ingenti quantità d'acqua (circa 22 miliardi di tonnellate annue) nonché moltissime sostanze chimiche per garantirne la crescita. Un esempio sono pesticidi, che possono portare ad un serio inquinamento dell'atmosfera e, per di più, anche seri danni a chi ne fa utilizzo (200.000 morti all'anno circa), e fertilizzanti, capaci di degradare il suolo, impoverendolo delle sostanze nutritive, e provocare la desertificazione.

Inoltre questo tipo di coltivazioni sono spesso intensive e, non potendo essere ruotate con altri tipi di piantagioni, diminuiscono le difese naturali delle piante (portando all'utilizzo di pesticidi e, quindi, ai problemi sopracitati) e del terreno stesso che, per questo motivo, risulta essere incoltivabile.

- **Lavorazione:** l'essiccazione delle foglie della pianta richiede grandi quantitativi di legno (circa 11,4 milioni di tonnellate annue) che, come inevitabile conseguenza, causano la deforestazione. Inoltre i processi di lavorazione possono essere diversi in base al tipo di tabacco trattato e, spesso, questi richiedono l'utilizzo di sostanze tossiche per l'ambiente. Con il continuo aumentare della domanda di questo prodotto, molte volte si ricorre a metodi "meccanici" quali la lavorazione in fabbriche che possono provocare un incremento della contaminazione dell'aria.

- **Consumazione:** nel momento in cui accendiamo una sigaretta si hanno due tipi di inquinamento, quello diretto e quello indiretto. Il primo citato è provocato dal fumo espirato: il consumo di cinque

sigarette, ad esempio, provoca danni ambientali pari a quelli di una locomotiva a vapore (3500  $\mu\text{g}/\text{m}^2$  di polveri sottili diffuse ogni cinque minuti). Anche i gas serra prodotti sono elevati. Si stimano circa emissioni annue pari a quelle di 1,5 milioni di veicoli a motore. Ma questi non sono i danni maggiori provocati dal fumo.

- **Smaltimento:** è la causa dell'inquinamento indiretto, il più letale per l'ambiente. Nel momento in cui gettiamo un mozzicone per terra accendiamo una miccia, spesso infermabile. Questo avanzo, quando è ancora acceso, rappresenta, infatti, una delle principali cause di incendio colposo, soprattutto in Italia. Solo i filtri, invece, contengono circa il 40-60% delle sostanze nocive che non aspiriamo. Essi rappresentano una minaccia per diversi motivi: in primis in quanto potrebbero essere ingeriti da uccelli e qualsiasi altro tipo di animale. In secondo luogo perché, nel caso in cui dovessero finire nelle fognature, potrebbero inquinare il mare causando danni all'habitat e alle specie che lo popolano. Inoltre la sporcizia, a causa della corrente, viene pian piano trasportata fino alle spiagge dove, ogni anno, migliaia di volontari si occupano del suo smaltimento.

Come possiamo rimediare a tutto questo? Sicuramente la cosa migliore da fare sarebbe quella di smettere di fumare, non solo per aiutare l'ambiente in modo significativo ma, soprattutto, per aiutare noi stessi e chi, a causa nostra, è costretto a respirare aria sporca, ricca di sostanze nocive per l'uomo. D'altro canto appare piuttosto comprensibile la difficoltà che si cela dietro questo passo. Difatti, nonostante non sia propriamente veritiera la cosa, la nicotina causa "dipendenza" e, per un puro fattore mentale, ne sentiamo il bisogno delle volte.

Non è necessaria, anche se favorita, la drasticità. Basterebbe diminuire il numero di sigarette fumate al giorno e, soprattutto, far sì che, quantomeno da parte nostra, ci sia un corretto smaltimento dei mozziconi.

Le istituzioni mettono a disposizione moltissimi cestini e posacenere in giro per le città, quindi cosa ci costa fare qualche passo in più per buttare qualcosa che, altrimenti, diventerebbe altamente letale per il nostro pianeta? È davvero così difficile impegnarsi un minimo per evitare che tutto questo accada? Tutte le grandi azioni partono da piccole cose che facciamo nel nostro quotidiano, la diminuzione dell'inquinamento ambientale provocato dal fumo è una di quelle cose su cui possiamo agire direttamente. Allora facciamo un favore a noi stessi e alla Terra: cerchiamo di non farci influenzare dalle nostre pigrie, esigenze futili o da un semplice desiderio di sembrare "grandi".

Questi sono i meri consigli che possono aiutarci a sostenere l'ecosistema. Basta poco per fare la differenza.

**Fonti:**

<http://tobaccoendgame.nsvolanet.it/documentazione/danni-del-fumo/danni-all-ambiente/>

[http://www.ansa.it/canale\\_ambiente/notizie/natura/2018/10/03/da-sigarette-danni-anche-ad-ambiente-da-loro-02-emissioni\\_cdd0cfc0-368a-4f3c-982a-d9b18a9e74fe.html](http://www.ansa.it/canale_ambiente/notizie/natura/2018/10/03/da-sigarette-danni-anche-ad-ambiente-da-loro-02-emissioni_cdd0cfc0-368a-4f3c-982a-d9b18a9e74fe.html)

[http://www.ansa.it/canale\\_ambiente/notizie/inquinamento/2016/05/31/bastano-5-sigarette-a-inquinare-come-una-locomotiva-gasolio\\_8279ce50-1bbd-4cc8-b27d-e795cb2430cf.html](http://www.ansa.it/canale_ambiente/notizie/inquinamento/2016/05/31/bastano-5-sigarette-a-inquinare-come-una-locomotiva-gasolio_8279ce50-1bbd-4cc8-b27d-e795cb2430cf.html)